

## NJEGA USTA NAKON ORALNOKIRURŠKIH ZAHVATA

### VADENJE ZUBA

Da biste izbjegli neugodnosti i tegobe poslije vađenja zuba nužno je pridržavati se sljedećih uputa:

- 20 min držati gazu/tupfer čvrsto zagriženo
- Ako ste pušač, ne pušiti minimalno 2h nakon vađenja zuba.
- Danas **NE** smijete mućkati ili ispirati usta, izbjegavajte vruću hranu i gazirana pića.
- Preporuka: danas jesti hladno prema mlakom (sladoled, sir, vrhnje, jogurt, puding...)
- Ako imate bolove, uzmite **Neofen forte** ili **Brufen 400 ili 600 mg**, a po potrebi uz Brufen (nakon pola sata) popiti **Lupocet 500 mg**
- **Ne** uzimati tablete na **A!** Andol ili Aspirin (oni pospješuju krvarenje)!
- U slučaju trudnoće pijte Lupocet.
- Maksimalno održavajte higijenu usta kako biste izbjegli komplikacije. Pri četkanju zuba pazite da ne povrijedite ranu. Nakon 24 h možete ispirati usta nekoliko puta dnevno mlakim čajem od kadulje ili otopinom za ispiranje usta prema preporuci stomatologa
- Da biste izbjegli oteklinu, svakako stavljajte svakih 15 do 30 minuta led (zamotan u plastičnu vrećicu i tkaninu) ili hladne obloge na kožu iznad operiranog mjesta.
- 

**Kontrola** \_\_\_\_\_