

## NJEGA USTA NAKON ORALNOKIRURŠKIH ZAHVATA

### SINUS LIFT

Da biste izbjegli neugodnosti i tegobe poslije oralnokirurških zahvata nužno je pridržavati se sljedećih uputa:

#### Ukoliko Vam je propisan antibiotik

- **Antibiotik:** 7 dana piti propisan antibiotik 3 x dn
- 

- Da biste izbjegli oteklinu, svakako stavljajte svakih 15 do 30 minuta led (zamotan u plastičnu vrećicu i tkaninu) ili hladne obloge na kožu iznad operiranog mjesta.
  - Preporuka: danas jesti hladno prema mlakom (sladoled, sir, vrhnje, jogurt, puding...)
- 

#### U slučaju bolova

- Ako imate bolove, uzmite **Neofen forte, Brufen 600mg ili Paracetamol 500 mg.**
  - **Ne** uzimati tablete na **A!** Andol ili Aspirin (oni pospješuju krvarenje)!
  - U slučaju trudnoće pijte Lupocet.
- 

- Danas **NE** smijete mućkati, ispirati usta, izbjegavajte vruću hranu i gazirana pića.
- **NE** PUHATI JAKO NOS 2 MJESECA
- **PAZITI KOD KIHANJA!** Ne kihati začepljenog nosa
- sljedeća 2 dana spavati na povišenom jastuku
- 3 tjedna kapati nos Efedrin kapima za nos!
- Maksimalno održavajte higijenu usta kako biste izbjegli komplikacije. Pri četkanju zuba pazite da ne povrijedite ranu.

Kontrola \_\_\_\_\_

Šavi \_\_\_\_\_