

NJEGA USTA NAKON ORALNOKIRURŠKIH ZAHVATA

Da biste izbjegli neugodnosti i tegobe poslije zahvata nužno je pridržavati se sljedećih uputa:

ISPIRANJE

Tijekom 24 sata od zahvata nemojte ispirati usta. Nakon 24 sata, ako nema krvarenja, smijete ispirati otopinom mlake slane vode (jedna žlica soli na jednu litru vode) ili mlakim čajem od kadulje.

KRVARENJE

Minimalno krvarenje može se očekivati 2 do 3 dana nakon zahvata. U slučaju jačeg i/ili produženog krvarenja javite se u Polikliniku. Za prvu pomoć stavite komadić sterilne gaze preko mjesta gdje krvari. Zagrizite gazu i držite blago stisnuto oko 30 minuta. Ako krvarenje u međuvremenu ne prestane, postupak možete ponoviti.

OTEKLINA

Oteklina nakon operacije nije neuobičajena i ne predstavlja opasnost. Da biste izbjegli oteklinu, svakako stavljajte svakih 15 do 30 minuta led (zamotan u plastičnu vrećicu ili tkaninu) ili hladne obloge na kožu iznad operiranog mjesta tijekom prvih 12 sati poslije zahvata. O pridržavanju ovog naputka ovisi hoćete li imati bolove, jaku oteklinu i komplikacije nekoliko dana nakon operacije.

BOL

Protiv bolova uzmite 1-2 tablete Neofen forte ili Brufen 400 ili 600 mg. Ukoliko se bol ne smiri, kroz pola sata popiti 1 tabletu Lupocet 500 mg.

PREHRANA

Možete jesti što želite. Prva 24 sata poželjno je uzimati što više tekućine. Treba izbjegavati tople napitke i vruću hranu. Ne konzumirati zrnatu i sličnu hranu koja se može nakupljati u rani.

PUŠENJE

Nemojte pušiti najmanje 2-4 sata nakon zahvata ili dok postoji krvarenje. Izbjegavajte konzumirati alkohol.

HIGIJENA

Održavajte potpunu higijenu usta. Četkicom operite zube. Prostor oko rane i naslage koje se mogu skupiti na šavovima nakon 24 sata vrlo nježnim pokretima očistite vatenim štapićem (za uši) umočenim u čaj od kadulje ili tekućinu koju vam je propisao stomatolog (PerioAid). Ispiranje usta tekućinom (PerioAid) preporuča se 24 sata nakon zahvata 2x dnevno.