

# MUNDHYGIENE NACH ORALCHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

## ZAHNEXTRAKTION

Um Beschwerden und postoperative Beschwerden zu vermeiden, müssen Sie die folgenden Anweisungen befolgen:

- Halten Sie den Gaze/Tupfer 20 Minuten lang fest
- Wenn Sie Raucher sind, 2 Stunden nach der Zahnextraktion **nicht** rauchen.
- Heute dürfen Sie nicht Mund ausspülen, vermeiden Sie heiße Nahrung und Kohlensäurehaltige Getränke.
- Empfehlung: Heute kalt bis lauwarm essen (Eis, Käse, Sahne, Joghurt, Pudding ...)
- Wenn Sie Schmerzen haben, nehmen Sie **Neufen forte** oder **Brufen 400 oder 600 mg**, und nach Bedarf mit Brufen (nach einer halben Stunde) **Lupocet 500 mg** einnehmen
- **Nehmen** Sie keine Tabletten auf **A!** Andol oder Aspirin (sie verstärken die Blutung)!
- Im Falle einer Schwangerschaft den Lupocet einnehmen.
- Maximal die Gesundheit Ihres Mundes erhalten, um Komplikationen zu vermeiden. Wenn Sie Ihre Zähne putzen, verletzen Sie nicht die Wunde. Nach 24 Stunden können Sie den Mund mehrmals täglich mit lauwarmem Salbeitee oder Mundwasser, das Ihnen der Zahnarzt empfohlen hat ausspülen.
- Um eine Schwellung zu vermeiden, stellen Sie sicher, dass alle 15 bis 30 Minuten Eis (verpackt in einer Plastiktüte oder einem Tuch) oder mit einem kalten Umschlag auf der Haut über die operierte Stelle.

**Kontrolle** \_\_\_\_\_