

## MUNDHYGIENE NACH ORALCHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

### SINUS-LIFT

Um Beschwerden und postoperative Beschwerden zu vermeiden, müssen Sie die folgenden Anweisungen befolgen:

#### Wenn Ihnen ein Antibiotikum verschrieben wird

- Antibiotikum: 7 Tage lang verschriebenes Antibiotikum 3 x täglich einnehmen
- 

- Um eine Schwellung zu vermeiden, stellen Sie sicher, dass alle 15 bis 30 Minuten Eis (verpackt in einer Plastiktüte oder einem Tuch) oder mit einem kalten Umschlag auf der Haut über die operierte Stelle.
  - Empfehlung: Heute kalt bis lauwarm essen (Eis, Käse, Sahne, Joghurt, Pudding ...)
- 

#### Im Falle von Schmerzen

- Wenn Sie Schmerzen haben, nehmen Sie Neufen forte, Brufen 600 mg oder Paracetamol 500 mg.
  - **Nehmen** Sie keine Tabletten auf **A!** Andol oder Aspirin (sie verstärken die Blutung)!
  - Im Falle einer Schwangerschaft Lupocet einnehmen.
- 

- Heute dürfen Sie **NICHT** Mund ausspülen, vermeiden Sie heiße Nahrung und Kohlensäurehaltige Getränke.
- **NICHT NASE STARK AUSBLASEN**
- **BEIM NIESEN AUFPASSEN!** Nicht mit verstopfter Nase niesen
- Die nächsten 2 Tage auf einem höheren Kissen schlafen
- 3 Wochen Efedrin Nasentropfen nehmen!
- Maximal die Gesundheit Ihres Mundes erhalten, um Komplikationen zu vermeiden. Wenn Sie Ihre Zähne putzen, verletzen Sie nicht die Wunde.

**Kontrolle** \_\_\_\_\_

**Nächte** \_\_\_\_\_