

## **MUNDHYGIENE NACH ORALCHIRURGISCHEN EINGRIFFEN**

Um Beschwerden und postoperative Beschwerden zu vermeiden, müssen Sie die folgenden Anweisungen befolgen:

### **SPÜLEN**

Während 24 Stunden nach dem Eingriff dürfen Sie Ihren Mund nicht ausspülen. Nach 24 Stunden, wenn es keine Blutung gibt, dürfen Sie Ihren Mund in einer Lösung aus warmem Salzwasser ausspülen (eine Esslöffel Salz auf einen Liter Wasser) oder mit lauwarmen Salbeitee.

### **BLUTUNGEN**

Eine minimale Blutung kann 2-3 Tage nach dem Eingriff erwartet werden. Bei schweren und/oder anhaltenden Blutungen wenden Sie sich an die Poliklinik. Für die erste Hilfe, ein Stück steriler Gaze über die Stelle, wo es blutet. Leicht zubeissen und für ca. 30 Minuten leicht gedrückt halten. Wenn die Blutung in der Zwischenzeit nicht aufhört, können Sie den Vorgang wiederholen.

### **SCHWELLUNG**

Die Schwellung nach dem Eingriff ist nicht ungewöhnlich und stellt kein Risiko dar. Um eine Schwellung zu vermeiden, müssen Sie alle 15 bis 30 Minuten mit Eis kühlen (verpackt in einer Plastiktüte oder einem Tuch) oder mit einem kalten Umschlag auf der Haut über die operierte Stelle in den ersten 12 Stunden nach dem Eingriff. Die Einhaltung dieser Empfehlung hängt davon ab, ob Sie mehrere Tage nach der Operation Schmerzen, starke Schwellungen und Komplikationen haben werden.

### **SCHMERZ**

Gegen Schmerzen, nehmen Sie 1-2 Tabletten Neofen forte oder Brufen 400 oder 600 mg. Wenn sich der Schmerz nicht durch eine halbe Stunde beruhigt, nehmen Sie 1 Tablette Lupocet 500 mg ein.

### **ERNÄHRUNG**

Sie können essen, was Sie wollen. Für die ersten 24 Stunden ist es vorzuziehen, so viel Flüssigkeit wie möglich zu nehmen. Heiße Getränke und warme Speisen sollten vermieden werden. Konsumieren Sie keine kornige und ähnliche Nahrung, die sich in der Wunde ansammeln kann.

### **RAUCHEN**

Rauchen Sie nicht mindestens 2-4 Stunden nach dem Eingriff oder während Sie bluten. Vermeiden Sie Alkohol zu trinken.

### **HYGIENE**

Halten Sie die vollständige Mundhygiene. Putzen Sie Ihre Zähne mit einer Zahnbürste. Der Bereich um die Wunde und Ablagerungen, die an den Nähten nach 24 Stunden mit sehr sanften Bewegungen mit Wattestäbchen (für Ohren) eingetaucht in Salbeitee oder Flüssigkeit von Ihrem Zahnarzt vorgeschrieben (PerioAid) entfernen. Ausspülen mit Mundwasser (PerioAid) wird 24 Stunden nach der Behandlung 2x täglich empfohlen.